

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten, oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

VALVERDE® Herz und Nerven, Filmtabletten

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Valverde Herz und Nerven und wann wird es angewendet?

Valverde Herz und Nerven enthält die Trockenextrakte aus Weissdornkraut, Weissdornfrüchten, Passionsblumenkraut, Hopfenzapfen und Baldrianwurzeln.

Valverde Herz und Nerven ist ein standardisiertes pflanzliches Arzneimittel. Durch die Standardisierung wird eine gleich bleibende Qualität erzielt. Die bewährten Heilpflanzen ergänzen einander. Sie haben eine beruhigende Wirkung auf Herz und Nerven (Weissdorn, Passionsblume, Hopfen, Baldrian).

Valverde Herz und Nerven ist daher bei folgenden Beschwerden angezeigt: bei nervösen Herzbeschwerden, die sich durch vielfältige Symptome äussern können wie: Druck- und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend, starkes Herzklopfen, rascher Puls, Einschlafbeschwerden und unruhiger Schlaf, Schwindelgefühl und Nervosität.

Was sollte dazu beachtet werden?

Wenn unregelmässiger Puls, starkes Herzklopfen, stehende Schmerzen in der Herzgegend und Atemnot häufig auftreten oder länger andauern, ist die Konsultation eines Arztes oder einer Ärztin angezeigt. Dieser bzw. diese wird feststellen, ob das Herz oder die Gefässe organisch erkrankt sind oder ob die Beschwerden nervös bedingt sind.

Dieses Präparat enthält ca. 235 mg verwertbare Kohlenhydrate pro Einzeldosis (1 Filmtablette).

Wann darf Valverde Herz und Nerven nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Dieses Arzneimittel darf bei bekannter Überempfindlichkeit auf einen der Inhaltsstoffe nicht eingenommen werden. Bei bestimmungsgemäsem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmassnahmen notwendig.

Die Anwendung dieses Arzneimittels wird bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbstgekauft!) einnehmen!

Darf Valverde Herz und Nerven während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Valverde Herz und Nerven?

Bei nervösen Herzbeschwerden nehmen Erwachsene 3 mal täglich 1 Valverde Herz und Nerven Filmtablette mit etwas Flüssigkeit ein. Bei Einschlafbeschwerden wird eine Einzeldosis von 1-2 Filmtabletten eine Stunde vor dem Schlafengehen empfohlen.

Die Anwendung und Sicherheit von Valverde Herz und Nerven bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist bisher nicht geprüft worden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Valverde Herz und Nerven haben?

Für Valverde Herz und Nerven sind bisher bei bestimmungsgemäsem Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Bei Raumtemperatur (15-25 °C) in der Originalverpackung aufbewahren.

Das Arzneimittel ist ausserhalb der Reichweite von Kindern aufzubewahren.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Valverde Herz und Nerven enthalten?

1 Filmtablette enthält 29.4 mg Trockenextrakt aus Hopfenzapfen (DEV_{nativ} 7-10:1), Auszugsmittel Methanol 50.8% (V/V), 67.5 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (DEV_{nativ} 5-8:1), Auszugsmittel Methanol 50.8% (V/V), 81 mg Trockenextrakt aus Weissdornblättern und Blüten (DEV_{nativ} 4-6:1), Auszugsmittel Ethanol 70% (V/V) entsprechend 1.4-2.8 mg Flavonoide berechnet als Hyperosid, sowie 81 mg Trockenextrakt (DEV_{nativ} 3-6:1) aus einer Mischung von Passionsblumenkraut und Weissdornfrüchten (2.8:1), Auszugsmittel Ethanol 57.9% (V/V).

Dieses Präparat enthält zusätzlich Hilfsstoffe.

Zulassungsnummer

47836 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Valverde Herz und Nerven? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Blisterpackungen zu 60 Filmtabletten.

Zulassungsinhaber

Sidroga AG, 4310 Rheinfelden

Diese Packungsbeilage wurde im November 2017 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**Information destinée aux patients**

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez des renseignements importants concernant le médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par le pharmacien ou le droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la lire plus tard si nécessaire.

VALVERDE® Cœur et nerfs, Comprimés pelliculés

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Valverde Cœur et nerfs et quand doit-il être utilisé ?

Valverde Cœur et nerfs contient des extraits secs de feuilles et de fleurs d'aubépine, de fruits d'aubépine, de feuilles de passiflore, de cônes de houblon et de racines de valériane.

Valverde Cœur et nerfs est un remède végétal standardisé. La standardisation garantit une qualité constante de lot en lot. Les plantes médicinales éprouvées se complètent. Elles ont une action calmante sur le coeur et les nerfs (aubépine, passiflore, houblon, valériane).

Valverde Cœur et nerfs est indiqué lors des douleurs suivantes : en cas de troubles cardiaques d'origine nerveuse, qui peuvent se manifester par des symptômes très variés tels que: sensation d'oppression dans la région du coeur, violentes palpitations, pouls trop rapide, troubles de l'endormissement et sommeil agité, vertige, nervosité.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Lorsque le pouls est irrégulier, les palpitations violentes, les douleurs lancinantes dans la région du coeur et une insuffisance respiratoire se manifestent fréquemment ou pendant longtemps, il est indiqué de consulter un médecin. Celui-ci pourra constater si les troubles du coeur et des vaisseaux sanguins ont une cause organique ou s'ils sont d'origine nerveuse.

Ce médicament contient env. 235 mg d'hydrates de carbone digestibles par dose simple (1 comprimé pelliculé).

Quand Valverde Cœur et nerfs ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution ?

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue à l'un de ses composants.

Si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné, aucune précaution particulière n'est requise. L'administration de ce médicament n'est pas recommandée aux enfants ni aux adolescents de moins de 18 ans.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !)

Valverde Cœur et nerfs peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Comment utiliser Valverde Cœur et nerfs ?

Adultes: en cas de troubles cardiaques d'origine nerveuse prendre 1 Valverde Cœur et nerfs 3 fois par jour, avec un peu de liquide. En cas de troubles de l'endormissement, prendre une dose unique de 1-2 comprimés pelliculés, une heure avant de se coucher.

L'administration et la sécurité de Valverde Cœur et nerfs n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Quels effets secondaires Valverde Cœur et nerfs peut-il provoquer ?

L'emploi approprié du médicament n'a donné lieu à aucun effet secondaire attesté à ce jour. Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention « EXP » sur le récipient.

Conserver à température ambiante (15-25 °C) dans l'emballage d'origine.

Conserver hors de la portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Valverde Cœur et nerfs ?

1 comprimé pelliculé contient 29.4 mg d'extrait sec de cônes de houblon (RDE_{natif} 7-10:1), agent d'extraction méthanol 50.8% (V/V), 67.5 mg d'extrait sec de racine de valériane (RDE_{natif} 5-8:1), agent d'extraction méthanol 50.8% (V/V), 81 mg d'extrait sec de feuilles et fleurs d'aubépine (RDE_{natif} 4-6:1), agent d'extraction éthanol 70%

(V/V) corrispondano a 1.4-2.8 mg di flavonoides espressi in iperoside, ainsi que 81 mg d'extrait sec (RDE_{natif} 3-6:1) d'un mélange de fleurs de passiflore et fruits d'aubépine (2.8:1), agent d'extraction éthanol 57.9% (V/V).

Cette préparation contient en outre des excipients.

Numéro d'autorisation

47836 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Valverde Cœur et nerfs ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages blister à 60 comprimés pelliculés.

Titulaire de l'autorisation

Sidroga AG, 4310 Rheinfelden

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2017 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista o del suo droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

VALVERDE® Cuore e nervi, Compresse film-rivestite

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Valverde Cuore e nervi e quando si usa?

Valverde Cuore e nervi contiene degli estratti secchi delle foglie e dei frutti di biancospino, delle foglie di passiflora, dei coni di luppolo e delle radici di valeriana.

Valverde Cuore e nervi è un medicamento fitoterapeutico standardizzato. La standardizzazione garantisce una qualità costante di lotto in lotto. Le piante medicinali di provata efficacia si completano vicendevolmente. Hanno un effetto calmante sul cuore e sui nervi (biancospino, passiflora, luppolo e valeriana).

Valverde Cuore e nervi è indicata nei casi seguenti: disturbi cardiaci di origine nervosa, che possono manifestarsi con svariati sintomi, quali senso di oppressione nella regione cardiaca, forti palpitazioni, polso accelerato, in caso di difficoltà nel prender sonno e sonno agitato, vertigini e nervosismo.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

In caso di manifestazione frequente o prolungata di sintomi quali polso irregolare, forti palpitazioni, dolori lancinanti nella regione cardiaca e difficoltà di respirazione, è necessario consultare un medico. Egli accerterà se il cuore o i vasi sanguigni sono affetti da alterazioni organiche oppure se i disturbi lamentati sono di origine nervosa.

Questo medicamento contiene ca. 235 mg di carboidrati digeribili per singola dose (1 compressa film-rivestita).

Quando non si può assumere Valverde Cuore e nervi e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Questo preparato non può essere preso in caso di ipersensibilità conosciuta ad uno dei suoi costituenti.

Non sono necessarie precauzioni particolari, a condizione che il preparato sia usato correttamente.

L'uso di questo medicamento non è consigliato ai bambini e agli adolescenti al di sotto dei 18 anni di età.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere se:

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di propria iniziativa)!

Si può assumere Valverde Cuore e nervi durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia non sono ancora stati eseguiti studi scientifici sistematici. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare Valverde Cuore e nervi?

Adulti: in caso di disturbi cardiaci di origine nervosa prendere 1 compressa film-rivestita 3 volte al giorno con un po' di liquido. In caso di difficoltà nel prender sonno, si consiglia una dose unica di 1-2 compresse film-rivestite, da prendere un'ora prima di coricarsi.

L'impiego e la sicurezza di Valverde Cuore e nervi non sono finora stati sottoposti a verifica nei bambini e negli adolescenti al di sotto dei 18 anni di età.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Valverde Cuore e nervi?

Finora non sono stati osservati effetti collaterali in seguito all'uso corretto delle Valverde Cuore e nervi. Se ciononostante osserva effetti collaterali, dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev' essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Conservare a temperatura ambiente (15 - 25 °C) nella confezione originale.

Il medicamento va conservato fuori della portata dei bambini.

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Valverde Cuore e nervi?

1 compressa film-rivestita contiene 29.4 mg d'estratto secco di coni di luppolo (RDE_{nativo} 7-10:1), agente estrattivo metanolo 50.8% (V/V), 67.5 mg d'estratto secco di radice di valeriana (RDE_{nativo} 5-8:1), agente estrattivo metanolo 50.8% (V/V), 81 mg d'estratto secco di foglie e fiori di biancospino (RDE_{nativo} 4-6:1), agente estrattivo etanolo 70% (V/V) pari a 1.4-2.8 mg di flavonoidi espressi in iperoside, come pure 81 mg di estratto secco (RDE_{nativo} 3-6:1) composto da fiori di passiflora e frutti di biancospino (2.8 : 1), agente estrattivo etanolo 57.9% (V/V).

Questo preparato contiene inoltre sostanze ausiliarie.

Numero dell'omologazione

47836 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Valverde Cuore e nervi? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni blister da 60 compresse film-rivestite.

Titolare dell'omologazione

Sidroga AG, 4310 Rheinfelden

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2017 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).